

# CAS section la Gruyère



**Numéro 9**  
**Septembre 2013**

<b>Président</b>	Serge Blanc Pré-Vert 38, 1791 Courtaman, 026 684 15 78
<b>Adresse du club</b>	Case postale 502 - 1630 Bulle 1
<b>Sites internet</b>	<a href="http://www.cas-gruyere.ch">http://www.cas-gruyere.ch</a> <a href="http://www.gjgruyere.ch">http://www.gjgruyere.ch</a> <a href="mailto:info@cas-gruyere.ch">info@cas-gruyere.ch</a>
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:info@cas-gruyere.ch">info@cas-gruyere.ch</a>
<b>Local de la section</b>	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14
<b>Rédaction du bulletin</b>	Colette Dupasquier, Rte de Broc 20, 1663 Epagny, 026 921 28 51 ou 079 697 26 22 E-mail: <a href="mailto:nico.dupasquier@gmail.com">nico.dupasquier@gmail.com</a>
<b>Gestion des membres</b>	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 E-mail: <a href="mailto:francis.vanwynsberghe@bluewin.ch">francis.vanwynsberghe@bluewin.ch</a>
<b>Photo de couverture</b>	Le Jura, photo offerte par Lise Ruffieux

## Soirée au stamm

### Vendredi 20 septembre

Dès 19 h buffet froid au prix de Fr. 15.– par personne.

Dès 20 h 30 vous pourrez découvrir l'île de Kodiak et observer les ours dans leur milieu naturel avec une projection de photographies de Lise suite à un voyage en Alaska.



Inscription nécessaire pour le buffet au 026 921 28 51 ou 079 697 26 22

Au plaisir de vous rencontrer nombreux en cette fin d'été!

*Lise Ruffieux et Colette Dupasquier*

## Sommaire

Reflets de la sections	5	Récits de course GJ	15
Les gardiennages des cabanes	7	Les courses de la section	17
Groupement jeunesse	13	Irène Jeanneret	25
		Les récits de course	27



Stéphane Piller  
**Micrograph**

Créateur d'imprimés depuis 1996...

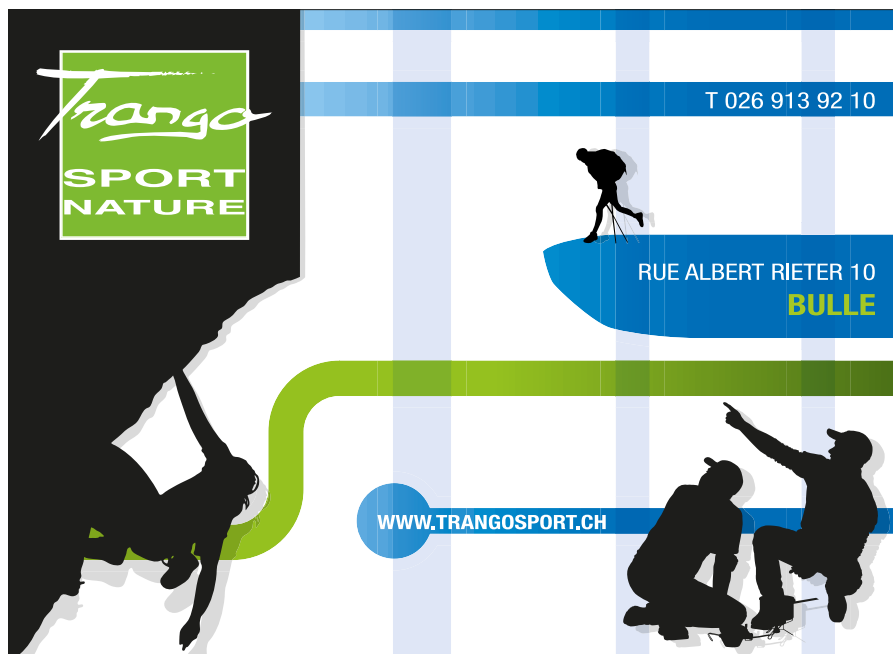
**Logos, papeteries, affiches, flyers,  
prospectus, publicités, journaux associatifs...**

**UNE adresse, UN interlocuteur,  
l'expérience d'un professionnel de l'imprimerie  
au service de vos créations !**

Belle-Fontaine 8. 1627 Vaulruz - 026 913 87 77 - [www.micrograph.ch](http://www.micrograph.ch) - [info@micrograph.ch](mailto:info@micrograph.ch)

**To Print**  
L'impression numérique de qualité  
Stéphane & Piller

**L'impression numérique haute qualité  
par des professionnels de l'imprimerie !**



**Trango**  
SPORT  
NATURE

T 026 913 92 10

RUE ALBERT RIETER 10  
**BULLE**

[WWW.TRANGOSPORT.CH](http://WWW.TRANGOSPORT.CH)





Contactez-nous pour tout  
renseignement:  
026 915 29 80  
office@globalevasion.ch  
www.globalevasion.ch

**Partage de véhicule  
un geste pour notre planète**

Éliminez vos tracas (entretien, place de parc, etc.) sans sacrifier votre autonomie.

Gardez la liberté de conduire, selon vos besoins, sans investir dans un véhicule, tout en maîtrisant votre budget.

**Agence de voyages avec  
service à domicile**

Un concept idéal pour celles et ceux dont le temps est compté.

Vols et propositions en ligne ou demandez une offre pour un séjour de « luxe » dans des hôtels 4 ou 5\*, à des conditions attrayantes.



## Plaisirs partagés



ECOSA 1666 Villars-sous-Mont  
Tél. +41 (0)26 928 40 10 • Fax +41 (0)26 928 40 19  
ecosa@bluewin.ch • www.ecosa.ch

**ECOSA**  
EBENISTERIE • AGENCEMENT DE CUISINES

LES CUISINES COMPLICES



# Reflets de la section

## Activités du mois

Le rapport d'activité des mois de juin, juillet et août paraîtra en octobre, suite à l'absence du responsable.

## Candidats

### **Berbers-Macheret Corinne**

Route du Pâquier 3 Pringy

### **Bossel François**

Route de l'Adrey 63 Vuadens

### **Bussard Sébastien**

Le Sapex 2 Charmey

### **Castella Florian**

Route de Sommentier 67 Sommentier

### **Charlet Pascal Anthony**

Rue de Forcel 9 Broc

### **Dillon Catherine**

Steinackerstrasse 12 Wünnewil

### **Jecklin Marc**

Route des Babolles 72 Semsales

### **Mooser Michel**

Chemin du Crêt 12 Pringy

### **Oberson Francine**

Les Mosses 24 Sâles

### **Oberson Luc**

Les Mosses 24 Sâles

### **Sansonnens-Michel Véronique**

Route des Golards 11 Villarsel-le-Gibloux

## Admissions

### **Ansias Benjamin**

Grande Fin 30 Vuippens

### **Clerc Jean-Paul**

Rte de Fribourg 50 Prez-vers-Noréaz

### **Gasser Sophie**

Chemin de l'Esplanade 13 Vernier

### **Marcouly Alain**

CP 83 Moléson-sur-Gruyères

### **Morard Roselyne**

Route de Villars-d'Avry 53 Le Bry

### **Perritaz Francis**

Chemin de la Grande-Gîte 29 Bulle

### **Perritaz Marie-Claude**

Chemin de la Grande-Gîte 29 Bulle

### **Revey Christelle**

Route du Verdel 23 Bulle

### **Revey Fabien**

Route du Verdel 23 Bulle

### **Rolle Françoise**

Route de la Lovateire 30 Lussy

## Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de :

**Frédy Jungo**, père de Philippe et beau-père de Françoise Jungo.

**La Mobilière**  
*Assurances & prévoyance*

Agence générale de Bulle  
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général  
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir  
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

**Pour toutes vos assurances**

*Une entreprise à votre service!*

**Boissons  
Corboz**

S.A.



**La Cave  
Bulloise**



**BOISSONS CORBOZ SA**

Rte de la Pâla 106

1630 Bulle

Tél. 026 919 62 00 | Fax. 026 919 62 01

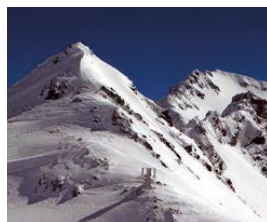
secretariat@boissons-corboz.ch



**Messerli Groupe**  
Auto Electricité - Radiocommunication



- SPOT, appel urgence
- Radio secours REGA
- Lampes Fenix
- Entretien véhicule, pneus
- Diagnostic auto électricité
- Fourniture auto électricité
- Agent Webasto



Conseil, location et vente au 026 912 83 88

[www.messerli-groupe.com](http://www.messerli-groupe.com)

Rte de la Pâla 135 / CH-1630 Bulle

# Les gardiennages des cabanes

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet: [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)

## Cabane des Clés

### Septembre

Week-end	07-08	Hänni Daniel
Week-end	14-15	Dervey Roland
Week-end	21-22	Géraldine - Sandrine - Momo et Wiede
Week-end	28-29	Maillard Henri et Georgette

### Octobre

Week-end	05-06	Mettraux Marcel et Marie-José
Week-end	12-13	Seydoux Maurice et Anne, Emery Roland et Ida
Week-end	19-20	Berset Gilbert et Manuella
Week-end	26-27	Romanens Mireille et Gérard

**Responsables:** Berset Gilbert et Henri Maillard

**Réservations, gardiennages + clé de la cabane:** Henri Maillard, tél: 079 625 17 07

**Gardiennage du week-end:** du samedi 10 h au dimanche 16 h

**Gardiennage de la semaine:** du dimanche 16 h au samedi 10 h

## Le trophée des Cabanes



## 150 ans du CAS

En cet été du jubilé des 150 ans du CAS suisse, 3 de nos cabanes participent à une action mise sur pied par les sections Moléson, Kaiseregg et Gruyère:

### le Trophée des Cabanes

De juin à septembre 2013, vous pourrez visiter des cabanes et participer à un concours. Vous trouverez des informations sur le site internet de la section [www.cas-gruyere.ch/bulletin/manifestations.htm](http://www.cas-gruyere.ch/bulletin/manifestations.htm)

Les cabanes concernées sont, pour la Gruyère: Bounavaux, Les Clés et les Marindes, ainsi que celles du Hohberg, du Wildhorn et Wildstrubel pour les autres sections. Un grand merci d'avance pour votre participation active!



## **Cabane des Portes**

Fermeture estivale

## **Cabane de l'Oberegg**

<b>Septembre</b>	1	Nadine Siffert
	8	Marcelle et Dominique Meyer
	15	<b>Raclette</b> - Dodo - Bernard
	22	Daniel et Claude-Alain Boschung
	29	<b>Ragoût d'agneau</b> Madeleine - Eugène - Dodo - Anne-Lyse - René - Manou
<b>Octobre</b>	6	Maillard - Bobonne - Babar
	13	Georgette et Henry Maillard
	20	Gilbert Descloux - Michel Granget
	27	Daniel Sturny
<b>Novembre</b>	3	Denyse Dupasquier - Denis Bossel - Mireille Bela
	10	François Musy
	17	Eric Denervaud et famille
	24	Nadia Siffert
<b>Décembre</b>	1	Myriam-Vonvon Kolly
	8	René Vallélian - Dodo
	15	Jacques Menoud - Daniel Prélaz - Marc Jacquier - Roland Cettou
	22	Daniel Sturny-Jacques Gavillet
	26	Dodo - Bernard
29	Mickaël et Jann Thorin	

*Pour les clés, prendre contact avec Charly Girard au 079 391 35 20*

Menoud Dodo, 079 219 06 39

Bussard Bernard, 079 740 86 48

## **Cabane de l'Oberegg**

**Dimanche 29 septembre**

**Ragoût d'agneau et sa garniture**

**+ café au prix de Fr. 15.-**

*Inscriptions chez Dodo jusqu'au 23 septembre au 079 219 06 39.*

*Les responsables*



# Raclette de L'Oberegg

Dimanche 15 septembre

Fr. 15.- à volonté (Enfants: selon l'âge)

Café compris

Inscriptions chez Dodo au 079 219 06 39

ou chez Bernard au 079 740 86 48

jusqu'au 8 septembre



Les responsables

## Cabane des Marindes

### Septembre

Semaine 1 au 7 Progin Julien  
Sa - di 7 et 8 Les responsables - Sto, Christiane et famille Murith

### Chasse le 8 septembre

Semaine 8 au 14 Brandini Michel  
Sa - di 14 et 15 Dubath André et Evelyne  
Semaine 15 au 21 François Musy et Ayer Gaston  
Sa - di 21 et 22 Les responsables - Sto, Christiane - famille Murith  
Semaine 22 au 28 Poffet Jean-Luc et Anne-Lyse  
Sa - di 28 et 29 Jaccoud Emilie et Myriam

### Octobre

Semaine 29 au 5 Hayoz Pierre-Alain  
Sa - di 5 et 6 Eric Dénervaud - **fermeture**

Pour un gardiennage ou des réservations, veuillez appeler Sto au 079 790 45 33.

Week-end samedi 10 h au dimanche 16 h

Semaine dimanche 16 h au samedi 10 h

**Seydoux** PAPETERIE  
BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62  
Fax 026 919 62 63

Web [www.seyd.ch](http://www.seyd.ch)  
Mail [info@seyd.ch](mailto:info@seyd.ch)

Rue des Ecoles 15  
1635 La Tour-de-Trême



# FRANCIS MOOSER



Fondé en 1954

Installateur diplômé  
ISO 9001 + 14001

Chemin de Halage 14  
CP 268  
1630 Bulle



Energies renouvelables  
Pompe à chaleur  
Bois  
Solaire  
Ventilation contrôlée

Fax 026 919 60 99  
secretariat@francis-mooser.ch

Tél 026 919 60 90  
www.francis-mooser.ch



Visitez notre  
*Vinothèque*

Du Lu a.m. au Sa. matin



découvrez le monde à pied,  
en petit groupe



**TIRAWA**  
TREK CULTURE NATURE

ORIENT • AFRIQUE • ASIE • AMÉRIQUES  
DU GRAND TREKKING AU VOYAGE DÉCOUVERTE

Rue du Petit-Chêne 28  
1003 Lausanne

021 566 74 91  
www.tirawa.ch

BROCHURE 2013  
GRATUITE DISPONIBLE  
SUR SIMPLE DEMANDE

## Cabane de Bounavaux

<b>Septembre</b>	1	Sallin Claude
	3 – 6	Vallélian René - Manou
	7 – 8	Despont Reynald - Girard Jacky
	9 – 13	Vonlanthen Hélène - Jean
	14 – 15	Rumo Gérald - Schafer Daniel
	21 – 22	Siffert Nadia
	28 – 29	Dupasquier Denyse - Auer Mathilde - Limat Agnès - Francis

**Octobre**      5 – 6      Equipe Bounavaux - **Fermeture**

**Week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h**

**Semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h**

**Responsable:** Alfred Sauteur - 079 603 68 78



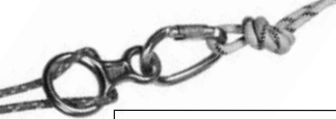
The advertisement features a large photograph of a modern, two-story house with a light-colored wooden facade and a dark grey section. The house has large windows and a chimney. Below the main photo are two smaller images: one showing a different angle of the house and another showing a similar house in a snowy landscape. On the left side, there is a logo consisting of a stylized house shape with a circle inside, followed by the text 'Expertise Habitat' and 'MINERGIE®'. The website address 'www.expertisehabitat.ch' is prominently displayed in the center. Contact information is provided at the bottom left.

**Expertise Habitat**

**MINERGIE®**

[www.expertisehabitat.ch](http://www.expertisehabitat.ch)

Rte des Colombettes 103  
1628 Vuadens  
Tél. 026 912 51 51  
Fax 026 912 51 53  
info@expertisehabitat.ch




La BCF, partenaire de vos loisirs.



**Banque Cantonale  
de Fribourg**

simplement ouvert

**PILLER & KRATTER SA**  
 chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04  
 Natelj 079 230 50 37



CHAUSSURES  
**Wæber**  
 BULLE

Grand-Rue 21



cycler  
**PYTHOUD**  
 BULLE

Château d'En Bas 15  
 Tél. 026 912 35 22 Fax 026 912 15 72  
[www.pythoud-cyles.ch](http://www.pythoud-cyles.ch)

# Le Groupement jeunesse

## Escalade au Grimsel

We 7-8 septembre

### Lieu et heure de départ

Stamm – 7 h 30

### Situation / altitude

Grimsel

### Itinéraire choisi

Escalade en dalle – voies de plusieurs longueurs

### Difficulté et cotation

E1, ouvert à tous

### Matériel

Matériel d'escalade complet

### Subsistance

Pique-nique pour 2 jours et assez à boire

### Coût

Frais de transport + la nuitée

### Renseignements et inscriptions

Claude Heckly – 026/928 28 25

### Délai d'inscription

Lundi 2 septembre

## Escalade

Di 22 septembre

### Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

### Situation/altitude

Grimpe aux Gastlosen ou en Valais, selon la météo du moment

### Itinéraire choisi

Selon le niveau des participants

### Difficulté et cotation

Ouvert à tous, nombre de places selon le nombre de moniteurs inscrits

### Matériel

Matériel d'escalade personnel, chaussons d'escalade. Baudrier, corde, mousquetons peuvent être empruntés au Groupement jeunesse.

### Subsistance

Pique-nique pour le midi

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Chez Alexandre au 079 343 32 16

### Délai d'inscription

10 septembre

### Remarque/descriptif

La traversée Lenzspitze - Nadelhorn est remplacée par une journée d'escalade pour des questions de planning

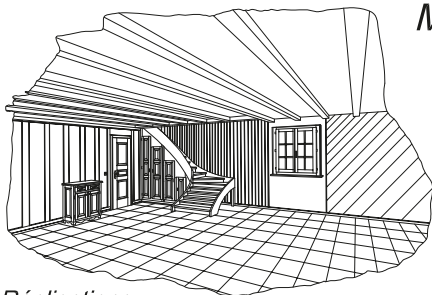
## Menuiserie Agencement

Denis Risse Sàrl



Fenêtres - Portes  
Agencements - Cuisine  
Parquet - Escalier

Case postale 2041 Tél. 079 371 07 76 info@denis-risse.ch  
1630 Bulle 2 Fax 026 912 39 92 www.denis-risse.ch



*Menuiserie - Agencement*

**Eloi Bosson sàrl**

**1632 Riaz**

**Maîtrise Fédérale**

*Entreprise Formatrice*

Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toit
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond
- Revêtement de façade / Volet

**+ de 20 ans d'expérience**

Natel 079/230.58.60  
Tél. prof. 026/912.42.52  
Fax 026/912.49.27  
E-mail: [eloi.bosson@websud.ch](mailto:eloi.bosson@websud.ch)

**Travaux de qualité garantis !!!**



**POUR TOUTES VOS RÉALISATIONS  
EN PIERRES NATURELLES :**



**MARBRERIE  
GRAND**

MARBRE ET GRANIT  
Rue du Cârô 1 - CP 362  
1630 Bulle 1  
Tél. 026 919 60 20  
Fax 026 919 60 29  
[www.grand-marbrerie.ch](http://www.grand-marbrerie.ch)



**TREZZINI**  
**CONCIERGERIE**

Rte de Morlon 45  
1630 Bulle

**Brevet fédéral**

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00

[www.trezzini-conciergerie.ch](http://www.trezzini-conciergerie.ch)

[office@trezzini-conciergerie.ch](mailto:office@trezzini-conciergerie.ch)

GRUYÈRE ÉNERGIE

**La force  
d'une région**

T +41 (0)26 919 23 45  
[www.gruyere-energie.ch](http://www.gruyere-energie.ch)

# Récits de courses GJ

## Week-end à la Weissmies

Samedi 29 juin 8 h 30. Les participants à la course se préparent au stamm pour partir. Pour d'autres le réveil fut plus dur... (pas besoin de citer le nom, les nouvelles vont très vite au Groupement Jeunesse ☺)

Lors du trajet, l'ambiance fut très animée, et oui pas de tout repos pour Emilie la conductrice. Après environ deux heures et demie de route, nous sommes arrivés au parking de Saas-Grund. On se dépêche de se préparer sous la pluie, on vérifie une dernière fois le matos et en route l'équipe pour la cabane.

Durant la montée, on n'a pas été gâtés : pluie, boue, vent et même la neige sur le dernier tronçon avant la cabane. Après trois heures et demie de marche, les habits détremés, les mains gelées, quel bonheur de pouvoir boire une tasse de thé à la cabane, à se demander si on est vraiment en été ! Après le souper Jean-Bruno fait les cordées et nous assure que le temps sera meilleur pour demain. Ouuff!!! Allez bonne nuit!

Le réveil sonne, il est 4 h 45. Allez debout cette fois on attaque le sommet. On saute dans nos pantalons, on descend au réfectoire pour déjeuner et hop 5 h 30 pile départ de la cabane.

Lors de l'ascension, on s'arrête au col pour s'équiper de nos crampons et on continue notre route sous un soleil radieux et un ciel bleu magnifique. Merci la météo ! Après avoir grimpé sur la crête, on aperçoit le sommet, plus que quelques mètres et c'est bon on y est ! Fatigués, mais heureux d'y être arrivés.

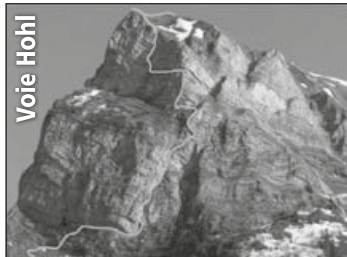
Un dernier coup d'œil sur le panorama et c'est reparti pour la descente. Eh oui, on ne veut pas prendre racine comme disent certains. ☺ La descente fut rapide et originale. On a fini par faire le dernier bout en trottin'herbe. Imaginez-vous une dizaine de jeunes descendre en bas les prés ! Avec grand étonnement, on est tous arrivés entiers en bas. Peut-être un exploit, diront certains ! ☺ Le trajet en bus fut beaucoup plus calme et oui l'heure était à la sieste après ce week-end épuisant, mais plein de joie et de rire.

Merci à tous et surtout à Emilie et Jean-Bruno pour cette super aventure.

Participants : Emilie, Jean-Bruno, Guillaume, Johannes, Basile, Alexis, Ludivine, Simon, Romain, Vincent, Christophe, Antoine et Johan.

*Vincent Frossard*

Voie Hohl




## Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»



# Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :  
Ski randonnée - Ski de fond  
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19  
026 915 12 42



**SUGNAUX**  
électroménager

vente et réparation toutes marques

Philippe Sugnaux  
Ch. de la Pépinière 56 1630 Bulle  
T 079 285 04 76 F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch  
sugnaux-electromenager.ch



Schorderet

Sarl

chauffage solaire sanitaire

Rue du Moléson 35 | CP 101 | 1630 Bulle 1 | 079 285 46 08 | schorderet@websud.ch

**OUVERT 7 JOURS SUR 7**

Petit  
Marché  
**de l'Intyamon**



Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont  
Tél. 026 928 10 11



michelmooser SA

constructions en bois - menuiserie - charpente  
La Tzintre 63 -1637 Charmey - tél 026 927 67 00  
www.michel-mooser.ch - info@michel-mooser.ch



# Les courses de la section

## Hochmatt

Sa 7 septembre

### Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

### Situation/altitude

Hochmatt par le Verdy – dénivellé 1150 m

### Itinéraire choisi

Im Fang - Hochmatt par arête du Verdy –  
Cheval Blanc – Creux Mort – Im Fang

### Difficulté et cotation

T3 – Arête du Verdy T4

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

J.-Claude Mauron 079 710 67 34

### Délai d'inscription

Vendredi 6 septembre (midi)

### Remarque/descriptif

Le plus bel itinéraire de la Hochmatt  
(aussi bien à la montée qu'à la descente)

## Bisse du Rô

Di 8 septembre

### Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

### Situation/altitude

Montana

### Itinéraire choisi

Plans Mayens 1620 m - Ancien Bisse du Rô -  
Cry d'Er - Bella-Lui 2543 m - Col du Pochet  
- Ancien Bisse du Rô

### Difficulté et cotation

T3

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Dupasquier Denyse

tél. 026 912 75 82 ou 078 812 18 09

### Délai d'inscription

Samedi 7 octobre

### Remarque/descriptif

Vieux bisse aérien entre Montana et Lac de  
Tzeuzier



Entreprise de bâtiments

**CLAUDE NOLL SA**

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. 026 912 53 52

Fax 026 912 53 85

Natel 079 635 15 92

Les Bruyères 5

1635 La Tour-de-Trême



# Les courses de la section *(suite)*

**Région La Lenk**

**Je 12 septembre**

*Cette course avait été annulée à fin juillet et est placée en remplacement de la course Frutigen-Elsigenalp.*

**Lieu et heure de départ**

7 h, au stamm

**Situation/altitude**

Oberlauchhorn 1999 m

**Itinéraire choisi**

Gorges de Simmenfälle – Siebenbrunnen – Langermatte - Oberlauchhorn – Iffigfall – La Lenk

**Difficulté et cotation**

T2, parcours de 4 à 5 h

**Matériel**

De randonnée

**Subsistance**

Pique-nique

**Coût**

Transport

**Renseignements et inscriptions**

Jean-Louis Catillaz,

026 912 88 59 ou 079 640 98 71

ou Irénée Savary, 026 913 11 16,

079 510 62 25 ou e-mail [i.savary@bluewin.ch](mailto:i.savary@bluewin.ch)

**Délai d'inscription**

Mercredi 11 septembre, 18 h

**Remarque/descriptif**

Très beau parcours

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS  
 SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE  
 VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE  
 TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING  
 NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1680 ROMONT / FR  
 T 026 652 40 41 / F 026 652 40 42 / [SPORTS-AVENTURES.CH](http://SPORTS-AVENTURES.CH)  
 HORAIRES DU MAGASIN  
 LUNDI FERMÉ MA-VE 9H-12H / 13H30-18H SA 9H-12H / 13H30-16H

**Photopies - Impression  
 Librettos - Calendriers...**

**To Print**  
 L'impression numérique de qualité  
 Magne & Piller **BULLE**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle  
 Tél. 026 912 50 65 ou 079 433 31 37  
 E-mail: [toprint@bluewin.ch](mailto:toprint@bluewin.ch)

**monferini**  
 BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68



# Les courses de la section *(suite)*

**Säntis / Alpstein, 2502 m**

**We 14-15 septembre**

Programme complet dans le bulletin d'août.

**Augstmatthorn**

**Je 19 septembre**

**Lieu et heure de départ**

Au stamm à 6 h 45

**Situation/altitude**

Région Interlaken, Augstmatthorn, 2137 m

**Itinéraire choisi**

Funiculaire Interlaken-Harder Kulm 1322 m, on suit la crête jusqu'au sommet de L'Augstmatthorn - Lombachalp - Habkern, retour en bus à Interlaken

**Difficulté et cotation**

T3, 7 h de marche, 1200 m de montée

**Matériel**

De randonnée en montagne

**Subsistance**

Pique-nique

**Coût**

Transport, funiculaire et car postal, environ Fr. 60.-

**Renseignements et inscriptions**

Romain Chofflon

026 411 12 85 ou 079 293 41 09

Netty Bersier

**Délai d'inscription**

Mercredi 18 septembre à 12 h

**Remarque/descriptif**

Bel itinéraire dominant le lac de Brienz. Longue randonnée, nécessite un bon entraînement. Le nombre de participants est limité à 20.

**Petit Vélán**

**Sa 21 septembre**

**Lieu et heure de départ**

Au stamm à 6 h 30

**Situation/altitude**

Petit frère du Mont Vélán à 3201 m

**Itinéraire choisi**

Départ de Bourg-St-Pierre, montée par le Vallon de Valsorey jusqu'à la cabane du Vélán puis montée par la crête. Descente par les éboulis.

**Difficulté et cotation**

T5

**Matériel**

De randonnée

**Subsistance**

Pique-nique

**Coût**

Transport

**Renseignements et inscriptions**

Raphaël Muntwiler au 079 129 83 02

**Délai d'inscription**

Jeudi soir 19 septembre

**Remarque/descriptif**

Course d'environ 8 h pour 1600 m de dénivelé, bons pieds nécessaires pour la descente (éboulis).



**SI VOUS VOULIEZ,  
VOUS POURRIEZ.**

## **Le nouveau Tiguan. Avec Park Assist 2.0.\***

Dans la vie, il existe bien des choses plus excitantes que se garer. Alors, à partir d'aujourd'hui, pourquoi ne pas laisser le Park Assist 2.0\* s'en charger? Il est capable de détecter aussi bien les places de stationnement transversales que parallèles à la chaussée et d'y ranger votre voiture presque automatiquement. Mais voilà: avec le volant multifonction\* du nouveau Tiguan, comme avec ses moteurs TSI et TDI commun-rail optimisés en terme de puissance et de consommation, difficile de ne pas garder pour soi tout le plaisir de la conduite!

\*Equipements supplémentaires en option.



### **AMAG RETAIL Fribourg**

Route de Villars 103, 1701 Fribourg

Tél. 026 408 41 41, [www.fribourg.amag.ch](http://www.fribourg.amag.ch)

Partenaire de vente:

AMAG RETAIL Bulle

Rue de Vuippens 55, 1630 Bulle

Tél. 026 916 13 13, [www.bulle.amag.ch](http://www.bulle.amag.ch)

# Les courses de la section *(suite)*

## Rocher du Midi

Di 22 septembre

*Cette course était initialement prévue le 6 octobre.*

### Lieu et heure de départ

7 h 30 au stamm

### Situation/altitude

Rocher du midi, 2096 m, région de Château-d'Oex

### Itinéraire choisi

Gérignoz, tour de la Pierreuse, Col de Base, Rocher du Midi

### Difficulté et cotation

T3 avec quelques passages exposés, environ 6 h de marche

### Matériel

Bons souliers de marche et évent. bâtons

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Lise Ruffieux (026 913 11 68) et Denis Bossel (079 332 04 68)

### Délai d'inscription

La veille à 20 h

### Remarque/descriptif

Flore magnifique, présence visible des salamandres et possibilité de voir des chamois ou des bouquetins dans la réserve de la Pierreuse.

## Schwarzhorn

Di 22 septembre

*Changement de date et de but: Les Grandes Otanes, le dimanche 6 octobre.*

## Gorges du Gottéron

Je 26 septembre

### Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

### Itinéraire choisi

Vieille Ville – Pisciculture – Les Gorges – Bourguillon – Chapelle de Lorette – + les 368 marches de la Cathédrale

### Difficulté et cotation

T1

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux 026 912 55 65  
Claudine Angéloz 026 475 27 21

## Chörblispitz

Sa 28 septembre

*Course annulée*



**BUSSARD**  
COURTAGE ET GÉRANCE

**Nous au départ, vous à l'arrivée :  
le succès d'une équipe soudée**

Grand-Rue 19  
**CH - 1630 Bulle**  
t +41 26 919 80 50  
f 41 26 919 80 59

Agence immobilière  
Roger Bussard SA  
office@bussard.ch  
www.bussard.ch

Rue du Centre 32  
**CH - 1637 Charmey**  
t +41 26 927 19 60  
f +41 26 919 80 59

**AU MULTICOLORE**



**RENE OTTOZ**  
**COULEURS ET VERNIS**

**Grand-Rue 66**  
**1630 BULLE**  
**Tél. 026 912 68 24**  
**Fax 026 913 92 50**



**MENUISERIE**  
**GERALD RUFFIEUX**

Rte de Botterens 95  
1652 BOTTERENS  
Tél. 026 921 26 68  
Fax 026 921 28 41  
gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencements  
Transformation  
Fenêtres - Portes  
Parquet - Escaliers  
Rénovation

**R. Pittet & Fils**

Vins et spiritueux



Qualité - Prix  
Service - Accueil  
info@pittetvins.ch

1663 Epagny/Gruyères  
Tél. 026 921 11 84  
Fax 026 921 37 72

[www.pittetvins.ch](http://www.pittetvins.ch)

# Les courses de la section *(suite)*

## Via Ferrata Tour d'Aï

Ma 1<sup>er</sup> octobre

### Lieu et heure de départ

Stamm 7 h 30

### Situation/altitude

Leysin - Tour d'Aï 2331 m

### Itinéraire choisi

Au col en télécabine

### Difficulté et cotation

AD

### Matériel

De via ferrata obligatoire, location possible sur place.

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport + télécabine

### Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux 026 912 55 65

Jean-Louis Kolly 026 475 15 51

### Remarque/descriptif

Course limitée à 12 personnes

## Enney-Neirivue

Je 3 octobre

### Lieu et heure de départ

Gare de Bulle 7 h 40

(départ du train à 7 h 52)

### Situation/altitude

Entre 718 m et 1537 m

### Itinéraire choisi

Enney - la Vudaletta - Mont d'Afflon - Les Verdzas - Orausa derrey (pique-nique autorisé à l'hôtel!) Les Pechots - Neirivue - retour en train

### Difficulté et cotation

T2

### Matériel

Chaussures de randonnée

### Subsistance

Pique-nique tiré du sac

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Beaud Raymonde 079 367 68 21

Gremaud Suzanne 079 364 24 66

### Délai d'inscription

La veille jusqu'à 18 h

# CARROSSERIE Gérard Spicher

## 1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

*Devis à domicile*

*Voiture de remplacement*



# Les courses de la section *(suite)*

## Dent de Savigny – Dent de Ruth

Sa 5 octobre

### Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

### Situation/altitude

Préalpes fribourgeoises / 2252 m

### Itinéraire choisi

Départ du col du Mittelberg et montée à la Porte de Savigny par le versant Sud. Puis sentier jusqu'au sommet. Traversée ensuite vers la Dent de Ruth et montée au sommet par le canapé. Descente de la Dent de Ruth par le sentier du versant Sud et retour au col du Mittelberg.

### Difficulté et cotation

De T3 à T5. Maîtrise de la technique du rappel indispensable.

### Matériel

Casque, baudrier et matériel pour les rappels

### Subsistance

Tirée du sac

### Coût approximatif

Fr. 10.– pour le déplacement

### Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de courses, Benoît Richoz, au 079 208 08 76

### Délai d'inscription

Jeudi soir 3 octobre à 20 h

### Remarque/descriptif

Une façon originale et variée de combiner les deux sommets dans la même journée. 5 rappels permettent de descendre de la Dent de Savigny pour atteindre le canapé de Ruth.

## Les Grandes Otanes, 2680 m

Di 6 octobre

### Lieu et heure de départ

Place du stamm 7 h

### Situation/altitude

Région Trient

### Itinéraire choisi

Trient village – col de Balme – Grandes Otanes, retour par la cabane des Grands

### Difficulté et cotation

T3, T4 sur l'arête sommitale avec escalade facile

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Pique-nique tiré du sac

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89

### Délai d'inscription

Vendredi 4 octobre

### Remarque/descriptif

Randonnée alpine avec vue sur le Mont-Blanc tout proche.



# Irène Jeanneret



Le dimanche 23 juin, une délégation du comité a eu le plaisir d'accueillir à la cabane des Clés les 2 membres de notre section entrant dans leur 100<sup>e</sup> année. Il s'agit d'Irène Jeanneret et de Marcel Préel, tous deux habitant le chef-lieu gruyérien.

Honneur aux dames, voici un petit portrait de notre centenaire, ma foi assez discrète. Epouse d'un professeur de musique, décédé encore jeune, Irène Jeanneret a pris en charge les élèves d'accordéon de la région, fonction qu'elle conservera jusqu'à sa 75<sup>e</sup> année. Irène était aussi membre de l'orchestre de la Ville de Bulle comme violoniste, activité qu'elle a conservée avec un ensemble d'aînés.

En 1963 elle entra au Club des femmes alpinistes sous l'initiative de Marta Aebischer, alors élève accordéoniste. Ensemble elles ont parcouru de nombreux sentiers de montagne, du Jura ou de la Forêt Noire et aussi pratiqué l'escalade. Elles ont participé à un cours de haute montagne, basées à Petit Mountet, leurs courses se faisaient dans la région du Grand Mountet, région où elles sont retournées.

Il y a plus de 30 ans, Mme Jeanneret a eu l'occasion de retaper une cabane abandonnée qu'un moine avait découverte dans la région du Grand-St-Bernard. Elle y a passé tous les étés et s'est fait de nombreux amis, tant du côté italien qu'au col du Grand-St-Bernard. Elle a occupé cette cabane, propriété de la Commune d'Orsières, de nombreuses années et c'est avec beaucoup de regrets qu'elle y a renoncé il y a quelques temps.

Personne très autonome jusqu'à aujourd'hui, Irène est très entourée et a toujours plaisir à inviter ses amis dans son appartement de la rue du Pays d'Enhaut, en témoigne son agenda bien rempli.

Le comité du CAS de la Gruyère souhaite encore de belles années à Irène et une bonne santé pour partager de bons moments avec ses amis!

*Colette Dupasquier*



«**EXPRIMEZ VOS IMPRESSIONS**»

COMMUNIQUEZ VOS IDÉES PAR DES IMPRESSIONS DE QUALITÉ



[www.glassonprint.ch](http://www.glassonprint.ch)

255, rue de Vevey - 1630 Bulle  
T : +41 (0)26 919 88 44  
E : [info@glassonprint.ch](mailto:info@glassonprint.ch)

**MBF**

menuiserie - charpente  
MAURICE BEAUD FILS  
CONSTRUCTIONS SA  
maîtrises fédérales

**CHALETS ET VILLAS  
À OSSATURE BOIS**

**Menuiserie • Escaliers  
Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63  
1669 Albeuve - [www.beaud-mbf.ch](http://www.beaud-mbf.ch)

# Récits de courses

## Quand le rêve devient réalité

Les quatorze participants à l'aventure des 29, 30 et 31 juillet 2013 ont gagné le défi proposé par la section de la Gruyère dans le cadre du 150<sup>e</sup> anniversaire du Club Alpin Suisse. Ils ont réussi leur patrouille de rêve: atteindre la cabane Margherita. Pour y arriver, il a fallu se sublimer: grimper jusqu'à l'altitude de 4534 mètres, du côté italien du massif du Mont-Rose, avec le dernier tronçon sur sol helvétique! En Europe, le seul endroit qui permet d'aller plus haut, c'est le Mont-Blanc.

Neuf montagnards, dont un guide chevronné, ont entouré Geneviève, Yves et Vincent ainsi que deux malvoyants: Michel et moi, Antoine. Grâce à leurs compétences

physiques, techniques, psychologiques et leurs encouragements incessants, le rêve est devenu réalité. Les divers entraînements mis sur pied par Mathilde ont été indispensables pour que la réussite soit au bout des cordées.

### Lundi 29 juillet

A 7 h, nous quittons Bulle sous la pluie. Le temps maussade ne nous a pas épargnés sur toute la longueur du parcours. Martigny, Aoste par le tunnel du Grand-St-Bernard, Pont-St-Martin, Gressonney. Conséquence: au retour sous le soleil retrouvé, nous découvrons un paysage nouveau. Les maisons qui faisaient grise mine saluaient notre passage d'un large sourire illuminé.

# bugaboo sport

Équipements de montagne et de voyage



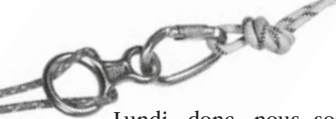
Alpinisme - Randonnée à ski

Grimpe - Outdoor

Rue du Pont-Suspendu 4  
1700 Fribourg

026 322 61 39  
[www.bugaboo.ch](http://www.bugaboo.ch)





Lundi, donc, nous sommes d'abord montés en télécabine jusqu'à 2970 mètres. Au moment d'emprunter le téléphérique, c'était la pause syndicale pour les employés. Retour sous la pluie, au resto du haut des télécabines. Un grand coup de chance. Pendant que nous dégustions une excellente polenta, un orage s'est déchaîné. Terrible. Les éclairs étaient à moins de 300 mètres. En montagne, le bruit du tonnerre est amplifié. Les coups rapprochés étaient apocalyptiques. Pendant ce spectacle son et lumière, nous étions à l'abri du déchaînement des forces naturelles, heureux de partager un bon repas.

Quand le ciel s'est apaisé, un fort vent courait sur les pentes avec quelques poussées rageuses, sans jamais s'époumoner. Il neigeait. Le téléphérique nous a amenés jusqu'à 3200 mètres. A l'abri, nous nous sommes équipés pour affronter des conditions difficiles. Grâce à la présence de Jacques Grandjean, un guide de montagne d'une humanité et d'une compétence digne d'admiration, nous avons réalisé la première partie de notre projet: atteindre la cabane Gnifetti à 3634 mètres.

Nous avons marché 2 heures, en toute confiance, dans des conditions dantesques. Nos visages étaient giflés par la neige durcie. On avait l'impression que c'était des grains de sable. Mes lunettes étaient crépies de cette neige tourbillonnante. J'avais «à l'aveugle». Je n'ai donc pu me rendre compte des endroits où nous sommes passés que lors de la descente de mercredi. Wouaou! Impressionnant.

Au deux tiers du parcours, nous sommes arrivés sur un replat. Les bourrasques en rafales nous chahutaient par d'énormes coups de boutoir. Moi qui pèse 95 kilos, j'ai été soufflé comme un fétu de paille. Incroyable! Chantal, chargée de ma sécurité, m'a rattrapé

par le sac à dos. Ensuite, pour mieux garder ma stabilité, j'ai marché beaucoup plus «large», déjà en position surbaissée. De ma vie, je n'ai jamais reçu pareille fessée. Les bouts de neige durcis battaient si fort mes mollets et mes cuisses, que c'en était douloureux. La tempête a obligé l'un ou l'autre à s'asseoir. Lors d'un de ces atterrissages forcés, la puissance du souffle arrachait les lunettes d'un randonneur, des lunettes spéciales qui lui avaient coûté «bonbon». Enfin, nous avons abordé la dernière pente raide qui nous amenait à la cabane. Pour franchir l'ultime tronçon, il fallait s'agripper à une corde et utiliser des échelons de métal plantés dans le rocher. Impossible de voir plus loin que le bout de son nez.

A l'abri, dans la chaleur retrouvée, nous nous sommes installés dans deux dortoirs de sept places chacun. Des lits sur trois étages. Pour ceux qui dormaient tout en haut, il a fallu varapper. Dehors, la tempête faisait rage. Des coups de vent furieux m'ont fait craindre pour la résistance des fenêtres. Dans la partie réservée aux sanitaires, la construction bougeait. Sur les toilettes turques, j'avais l'impression que je n'étais pas loin de l'envol.

Apéro, repas en commun puis dodo. J'ai mal dormi cette nuit-là. Les miaulements et les râles rauques de la tempête étaient trop violents. Je me suis reposé. J'ai fini par m'endormir. Vers 3 h, j'ai été réveillé par une sensation bizarre. Le calme revenu m'a tiré de mon sommeil.

### **Mardi 30 juillet**

A 4 h, debout. Petit-déjeuner à 4 h 30. Départ à 5 h. Dès la sortie de la cabane, crampons aux pieds, encordés, nous avons marché sur le glacier. C'était l'hiver. Le vent était bien présent, même s'il n'avait pas la force de la veille. Des diamants pointus giflaient nos joues. De petites écharpes de neige tour-



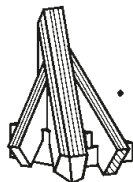
naient autour de nos pieds, comme des feux follets. Il faisait froid. J'aurais supporté une couche de plus. Et nous sommes montés, montés, montés dans une zone encore dans l'ombre. Les sommets, sur la gauche, savouraient le lever du soleil. Bientôt, nous y serions nous-mêmes dans sa caresse chaleureuse. Eh! bien, non. Quand j'ai cru être au sommet du col, ce n'était pas encore ça, il fallait en remettre un coup et grimper encore plus haut. Vers les 4000 mètres, nous l'avons trouvé, ce soleil qui nous a réchauffés tout de suite. Il était temps. J'avais froid jusqu'au bout des doigts. Après l'hiver de la montée, nous avons enfin trouvé le printemps.

Nous étions sur le toit des Alpes, entourés de plusieurs 4000: d'un côté: la Pyramide Vincent, le Balmenhorn, le Corno Nero (ou Schwarzhorn), le Ludwigshöhe, la Pointe Parot, de l'autre: le Lisjoch et le Liskamm

et plus loin: la Zumsteinspitze, la pointe Dufour et le Nordend (ces trois derniers font partie des plus hauts sommets de la Suisse).

La marche était encore longue. Du plat, de la descente puis la remontée. Du faux plat légèrement montant avant une autre forte grimpe. Et seulement là, tout au-dessus,

## **JEAN BARRAS SARL BOTTERENS**

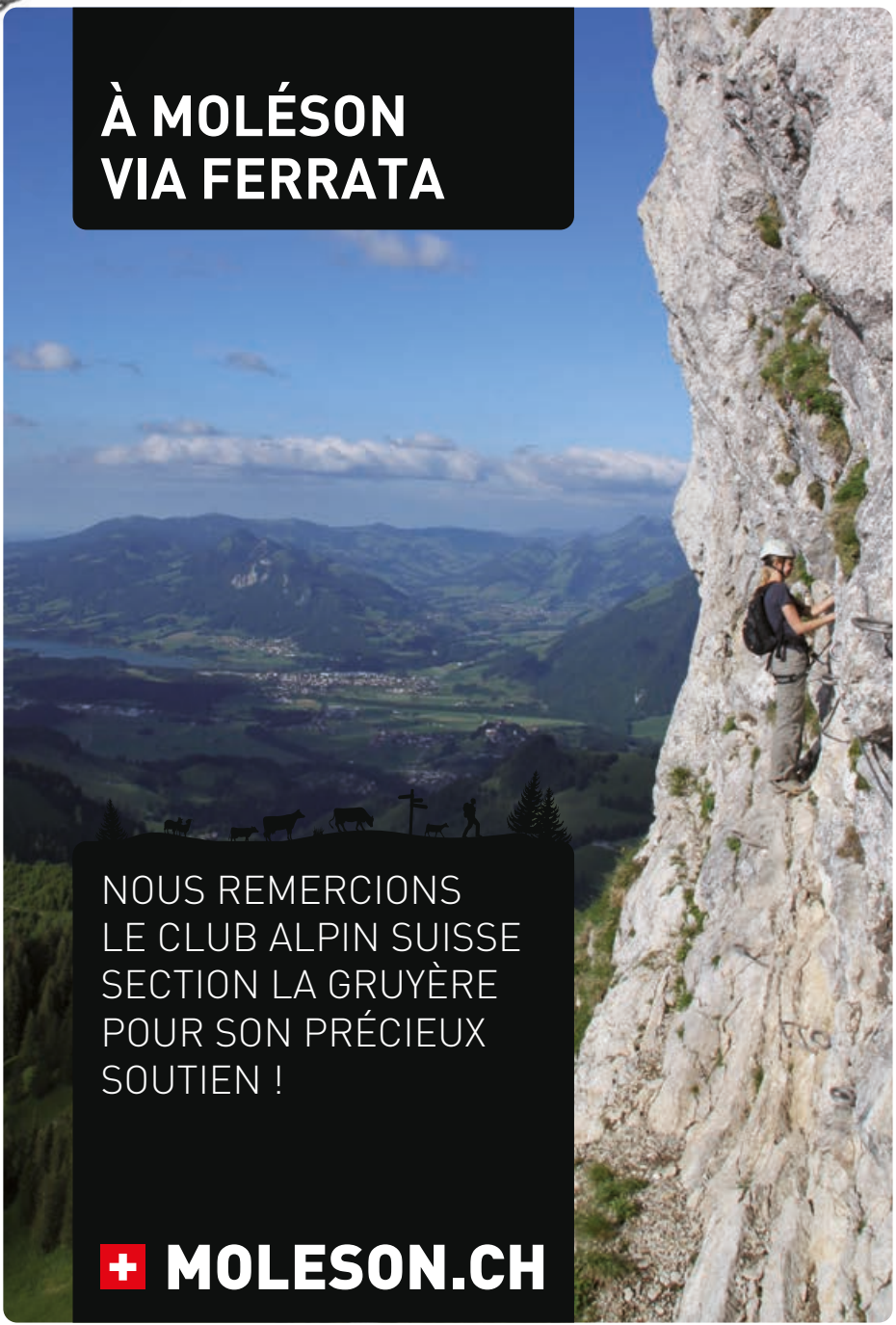


- CONSTRUCTION EN BOIS
- CHARPENTES
- ESCALIERS

p.a. Rte d'Impart 47 1648 Hauteville  
Tél. 026 915 31 07 Mobile 079 751 88 85 Fax 026 915 31 78



# À MOLÉSON VIA FERRATA



NOUS REMERCIONS  
LE CLUB ALPIN SUISSE  
SECTION LA GRUYÈRE  
POUR SON PRÉCIEUX  
SOUTIEN !

 **MOLESON.CH**

dans le lointain, la cabane Margherita. Du moins, les bons yeux la voient. Pfff! Pas moi. A plus de 4300 mètres, le souffle devenait plus court. J'ai ralenti le pas. Inutile de se mettre dans le rouge. Mais, j'allais vraiment lentement. Alors, Chantal, la première de cordée, a pris mon sac à dos. Et en route pour l'objectif final. La pente qui mène à la cabane est impressionnante. Je pense qu'elle est au moins de 45 degrés. Nous l'avons prise à flanc de coteau. C'était encore une pente de 30 pour cent. Rude, rude.

Arrivé tout en haut, la dame qui menait ma cordée, m'a pris dans ses bras pour me féliciter. Alors, j'ai craqué. Je me suis mis à pleurer comme un petit enfant, tellement l'émotion était énorme. Et quand j'ai passé devant les autres membres de l'équipée, l'eau de leur cœur est montée jusqu'à leurs yeux. Y compris dans ceux de notre guide quand il m'a serré dans ses bras. Un moment fort, très fort, trop fort. Inoubliable!

Puis nous sommes redescendus. Une fois à l'abri des courants, nous avons retrouvé l'été. Pique-nique dans la neige. Echange d'impressions incroyables que tous les participants n'avaient jamais vécues. Ceux qui étaient accompagnés et faisaient de la haute montagne pour la première fois de leur vie. Les accompagnants pour qui c'était également une première: permettre à des personnes handicapées de réaliser un tel défi, à une telle altitude.

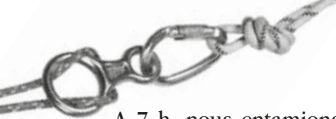
Pour le retour, nous connaissions l'itinéraire que nous avons emprunté le matin. Tout s'est bien passé. Un peu avant d'arriver à la cabane, il y avait du brouillard. C'était l'automne. Notre concerto des quatre saisons était achevé. J'étais fatigué, comme bien du monde. Après l'apéro pour célébrer notre défi réussi par tous, le souper copieux, excellent, il était temps de rejoindre les couchettes. Cette fois, j'ai dormi comme un loir. C'est le réveil qui m'a tiré du sommeil à 5 h et demie.



**MONTAGNE**  
attitude

**Rte de Morlon 11 - 1630 Bulle**  
Vélo - Ski - Alpinisme - Randonnée - Running - Trail

[www.montagneattitude.ch](http://www.montagneattitude.ch)



A 7 h, nous entamions la descente pour le retour vers la station de téléphérique. Mes déplacements étaient assurés par une corde. Devant moi, Michel guidait mes pas. Je me sentais en totale sécurité. Sans la tempête, sous le soleil, je me suis rendu compte des endroits par lesquels nous étions passés en montant. C'était beau à couper le souffle. J'ai compris pourquoi certains passages étaient munis de cordes. Je m'y suis agrippé avec un immense sourire sur mon visage. Après deux heures nous y étions. Entre temps, notre guide avait pris de l'avance. Parti à la recherche des lunettes perdues, il les a retrouvées. Miraculeux. Bonheur supplémentaire pour tous.

A l'arrivée du téléphérique, arrêt sur la terrasse du restaurant qui nous avait abrité des éléments déchainés du lundi. Petits interviews. Télécabine, changement de tenue au bus. En route pour Etrouble dans la montée du Grand-St-Bernard. Petit tour à pied pour se dégourdir les jambes et visiter la localité. Tout plein d'heureuses surprises en architecture et en décorations florales et artistiques. Excellent repas à l'hôtel de la Croix Blanche. Au moment de s'acquitter de notre dû, Mathilde nous apprend que le bus a été mis gracieusement à notre disposition par la section du CAS de la Gruyère. Un geste magnifique pour un rêve devenu réalité. Je transmets ici l'immense merci exprimé par chacun.

Nous avons déposé Michel Bart, son accompagnant Jean Vonlanthen et Jacques, notre guide, à l'ancienne gare de St-Triphon. Alice, l'épouse de Michel nous y attendait. Elle avait eu l'heureuse idée de nous apporter des bâtons de glace. Super. Dans la chaleur ambiante, c'était juste délectable.

A 17 h 20 nous étions de retour à Bulle. Colette, l'une des accompagnatrices, nous a amenés, Vincent et moi, à la gare. Dernier partage intense dans le train. A 19 h 45, Thérèse, mon épouse, m'attendait avec la voiture à la gare de Granges-Marnand. De retour au foyer, bain chaud, très chaud, prolongé. Dodo jusqu'à plus de 10 h le matin du premier août.

Des souvenirs plein la tête. Des émotions plein le cœur. Un moment de vie extraordinaire s'est achevé dans le terrain, mais pas dans les fibres qui constituent chaque millimètre carré de mon cœur et de ma pensée.

Et comme le dit la chanson de Mannick et Jo Akepsimas :

ça commence comme la musique, avec un **M**  
ça scintille comme une étoile avec un **É**  
ça dessine un chemin de rêve avec un **R**  
Sous les ailes d'une caresse avec un **C**.  
Dans la bouche d'une guitare, prenez un **I**.  
C'est un mot qui soudain se chante et qui vous dit:  
Merci, Merci, Merci, Merci... Merci... Merci.

*Antoine Muller, malvoyant*

**Les «accompagnés»:** Geneviève Brodard (65 ans) souffrant des séquelles d'un grave traumatisme crânien; Michel Bart (73 ans) et Antoine Müller (69 ans), malvoyants; Yves et Vincent, ayant une déficience d'autonomie.

**Les «accompagnants»:** Mathilde Auer, la cheffe d'orchestre; Hugues Bosson; Michel de Techtermann; Colette Dupasquier; Carlo Gattoni; Jacques Grandjean, notre guide; Chantal Python Nikles; Poupette Richoz; Jean Vonlanthen.